

SANGERHÄUSER ZEITUNG

# Mitteldeutsche Zeitung

## Gemütliche Tage

**Zu Veranstaltungen in der Villa Aura und Villa Terra:**

Der November ist ja ein sehr trüber Monat und man kann leicht in ein Stimmungstief rutschen. Um das zu vermeiden, fanden in der Villa Aura und Villa Terra besondere Veranstaltungen statt.

So wurden in beiden Häusern zum Martinstag Martinshörnchen gebacken und ein süßer Duft zog durch die Wohnbereiche. Die Damen und Herren der Villa Aura haben dann noch mal ihren Gaumen verwöhnt und sind zum Entenbratenessen nach Hettstedt gefahren. Das ist nun schon Tradition und wird von den Bewohnern sehr gern angenommen.

Um alle Sinne anzuregen, fanden in beiden Häusern Wellnessstage statt. Bei Hand-, Kopf- und Fußmassagen konnte man sehr gut entspannen. Für den Geschmackssinn hatte das Kü-

chenteam leckere Obstspieße und Entspannungstees zubereitet. Auch die Klangschalen wurden bei den Wellnessstagen eingesetzt.

Diese Art der Entspannungsfindung kommt bei den Damen und Herren immer wieder gut an. Die Klangschalen werden auch in der täglichen Betreuung eingesetzt. Besonders gern hören die Damen und Herren eine Phantasiereise, bei der die Schalen angeschlagen werden.

Zum guten Schluss besuchte uns der Weltenbummler. Er ist ein regelmäßiger Gast in der Villa Aura und Villa Terra. Mit eindrucksvollen Bildern und kleinen Videosequenzen erzählte er uns von seiner Reise von Finnland zum Nordkap. Alle waren sehr beeindruckt und wir haben schon Termine für das nächste Jahr vereinbart.

**Kathleen Kronberg**, Verwaltung beim Projekt 3/per E-Mail